

Opmærksomt nærvær i byen

Tanken med en byretræte er at opøve evnen til at være opmærksom på Guds nærvær.

Mange søger stilheden i naturen; derfor holdes mange retræter i naturskønne omgivelser fjernt fra byens larm og dagligdag. Erfaringerne fra en retræte er vigtige at tage med tilbage i hverdagslivet, og for os, der bor i storbyen, er det vigtigt at kunne finde ind i den indre stilhed, også når vi befinder os i byen. Derfor indbyder vi til denne byretræte. Vi mødes i dagtimerne og går sammen ind i stilheden. Efter retræten øver vi os i at leve i opmærksomhed over for Guds nærvær i vore sædvanlige omgivelser og vores dagligdag.

Påskelørdag retter vi vores opmærksomhed mod, at Jesus ligger i graven. Denne dag egner sig derfor særlig godt til stilhed, bøn og eftertanke.

Arrangører:

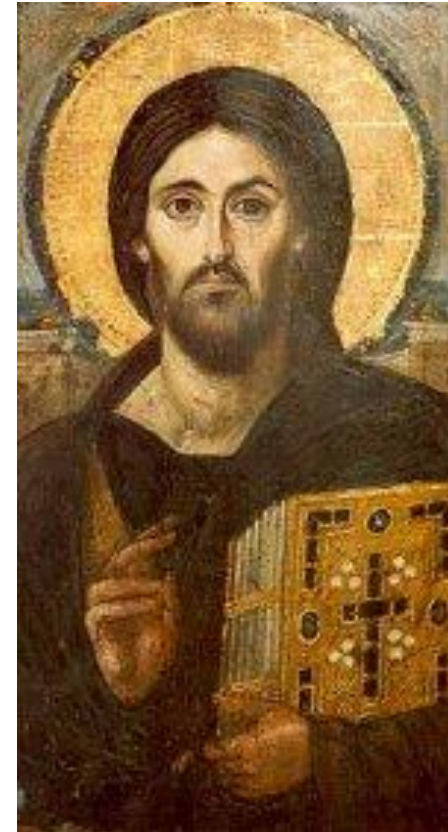
www.apostelkirken.dk

www.areopagos.org

Næste byretræte: Keltisk inspireret byretræte
21. september 2019 i Apostelkirken

Byretræte påskelørdag

20. april 2019



Apostelkirken
Saxogade 13, København V

Program

Lørdag 20/4 2019

Kl. 9.30 Velkomst med præsentation og introduktion til stilheden

Kl. 10.00 Morgenbøn med 20 min. meditation

Kl. 10.45 Bøn i bevægelse

Kl. 12.00 Middagsbøn med 20 min. meditation

Kl. 12.45 Meditativt måltid med medbragt mad

Kl. 13.30 Introduktion til byvandring
Vi går meditativt ud i byen hver for sig

Kl. 16.00 Aftensang med meditation

Kl. 16.45 Vi deler erfaringer fra dagen

Dagen forventes afsluttet ca. kl. 17.00

Retræteledere: Lene Skovmark og Inger Dahl

Der er mulighed for personlig samtale og forbøn hos retrætelederne undervejs i retræten.

Hør vor helligaftens bøn

Hør vor helligaftens bøn!

Hør os, Guds enbårne søn!

Hør du os i påskekvæld!

Eftergiv os al vor gæld,

så, opstandne fra de døde,

glad vor mester vi kan møde!

Johannes af Damaskus, 8. årh. Grundtvig 1837

Pris: 50,00 kr. Beløbet betales på retræten.

Tilmelding: Senest 15.april 2019
Mail: ingerdahl21@gmail.com
Mobil: 22 35 80 83

Mad: Hver deltager medbringer mad, gerne så vi kan dele med hinanden. Enten hjemmefra eller fra en af områdets mange butikker med stort udvalg af salater mm.