

## **Byretræets tema: Advent**

Advent betyder "Komme", og Emmanuel betyder "Gud med os".

I retræets stilhed vil vi have fokus på Herrens komme: hans første komme til jorden julenat i Betlehem, Kristi genkomst ved verdenshistoriens afslutning og hans komme til den enkelte af os og til menigheden i dag og hver dag.

Advent er en forberedelsestid og en bodstid; det vil sige, vi overvejer, hvad der skal renses ud, tilgives og forsones i vores liv, for at vi kan modtage Jesus i vore hjerter.

*Og ikke et ord om jul og gran og nisser.*

### **Corona-forholdsregler**

Vi sørger for at holde den nødvendige afstand.

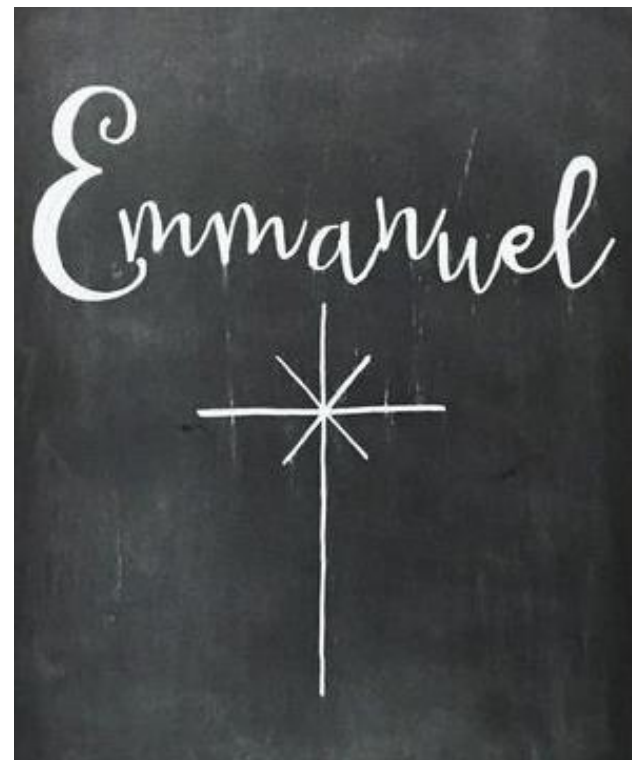
Hver deltager medbringer sin egen mad.

**Tilmelding er nødvendig, så vi ikke overskrider det tilladte antal personer i lokalerne. Senest 26.11.**

Mail: [ingerdahl21@gmail.com](mailto:ingerdahl21@gmail.com)

Mobil: 22 35 80 83

## **Adventsretræte: Herren kommer – Gud med os**



**Lørdag 28. november 2020**  
**Byretræte i Apostelkirken**  
Saxogade 13, København V

## Program:

*Lørdag 28/11 2020*

- Kl. 09.30 Velkomst med præsentation og introduktion til advent og stilhed
- Kl. 10.00 Morgenbøn med 20 min. meditation
- Kl. 10.45 Bøn i bevægelse
- Kl. 12.30 Middagsbøn med 20 min. meditation
- Kl. 13.00 Meditativt måltid (hver deltager bringer sin egen mad)
- Kl. 13.45 Introduktion til byvandring  
Vi går ud i byen hver for sig med opmærksomt nærvær
- Kl. 16.00 Aftenbøn med 20 min. meditation
- Kl. 16.45 Vi deler erfaringer fra dagen

Retræten afsluttes ca. kl. 17.00

### **Retræteleder:**

Lene Skovmark og Inger Dahl

Der er mulighed for personlig samtale med retrætelederne undervejs i retræten.

## **Adventsbøn**

**Dage med tunge skyer tilslører solens lys,  
verden bebyrdes af gråhed og tristhed.  
Åben vore øjne, Herre,  
for dit lys komme,  
som løfter mørkets byrde fra vore liv.**

**Opmuntre vore hjerter, Herre,  
undertrykte af vinterkulde,  
og forsikre os om dit komme,  
som kalder os til nyt liv.**

(Keltisk bøn)