

## **Vejledende program retræte 19.-21.marts 2021**

Ved fællesbønnerne er der 20 min meditation

### **FREDAG**

- 16-18 ankomst og indkvartering
- 18 aftensmad
- 19 intro til retræten (vi går ind i stilheden)
- 20.30 **aftenbøn**

### **LØRDAG**

- 7.45 **morgenbøn**
- 8.30 morgenmad
- 9.30 samling
- 12 **middagsbøn**
- 12.30 middagsmad
- 16.30 andagt i Fanefjord Kirke
- 18 aftensmad
- 20.30 **aftenbøn**

### **SØNDAG**

- 7.45 **morgenbøn**
- 8.30 morgenmad
- 10 gudstjeneste med nadver
- 12 frokost
- 14 afrunding (vi går ud af stilheden)
- 15 afrejse