

Opmærksomt nærvær i byen

En retræte handler om at trække sig tilbage fra sine sædvanlige omgivelser og sin hverdags gøremål for i stilhed at møde Gud og komme nærmere sig selv. Idéen med byretræter er at genopdage Guds nærvær i byen og opøve evnen til midt i byens liv at finde den stilhed, hvor man kan blive sig selv i mødet med Gud, og hvor man kan blive opmærksom på sin omverden.

Mange søger stilheden i naturen; derfor holdes mange retræter i naturskønne omgivelser fjernt fra byens larm og de daglige gøremål. Men erfaringerne fra sådanne oplevelser er vigtige at kunne tage med tilbage i hverdagslivet, og for os, der bor i storbyen, er det afgørende at kunne finde ind i den indre stilhed, også når vi befinder os i byen. Derfor indbyder vi til denne retræte. Vi mødes i dagtimerne og går sammen ind i stilheden. Efter retræten øver vi os i at leve i opmærksomhed over for Guds nærvær, vore sædvanlige omgivelser og vores nærmeste.

Påskelørdag retter vi vores opmærksomhed mod, at Jesus ligger i graven. Denne dag egner sig derfor særlig godt til stilhed, bøn og eftertanke.

Arrangører:

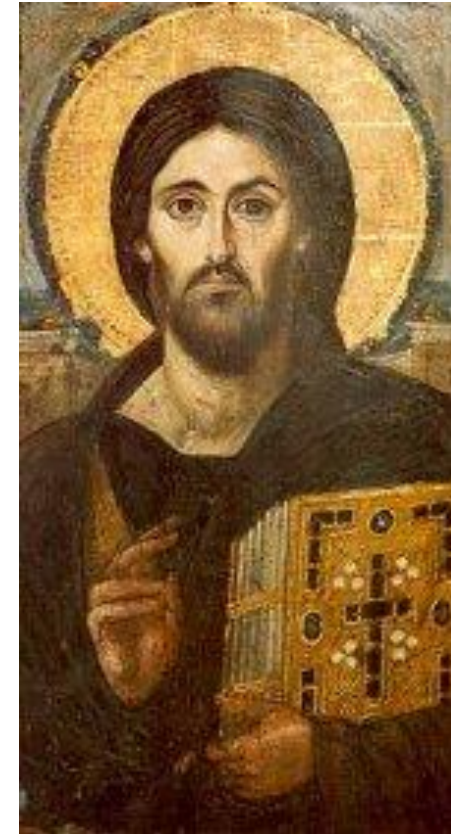
www.apostelkirken.dk

www.areopagos.org

Næste byretræte: Keltisk inspireret byretræte
15. september 2018 i Apostelkirken

Byretræte påskelørdag

20. marts 2019



Apostelkirken
Saxogade 13, København V

Program

Lørdag 20/3 2019

Kl. 9.30 Velkomst med præsentation og introduktion til stilheden

Kl. 10.00 Morgenbøn med 20 min. meditation

Kl. 10.45 Bevægelse med kroppen

Kl. 12.00 Middagsbøn med 20 min. meditation

Kl. 12.45 Meditativt måltid med medbragt mad

Kl. 13.30 Introduktion til byvandring

Vi går ud i byen hver for sig med Guds nærvær i hjertet

Kl. 15.30 Aftensang med meditation

Kl. 16.15 Vi deler erfaringer fra dagen

Dagen forventes afsluttet ca. kl. 16.30

Retræteledere: Lene Skovmark og Inger Dahl

Der er mulighed for personlig samtale og forbøn hos retrætelederne undervejs i retræten.

Kommende byretræter

Keltisk byretræte lørdag den 21. september 2019

Hør vor helligaftens bøn

Hør vor helligaftens bøn!

Hør os, Guds enbårne søn!

Hør du os i påskekæld!

Eftergiv os al vor gæld,

så, opstandne fra de døde,

glad vor mester vi kan møde!

Johannes af Damaskus, 8. årh. Grundtvig 1837

Pris: 50,00 kr. Beløbet betales på retræten.

Tilmelding: Senest 15. marts 2019
Mail: ingerdahl21@gmail.com
Mobil: 22 35 80 83

Mad: Hver deltager medbringer mad, gerne så vi kan

dele med hinanden. Har du ikke selv mulighed for at medbringe mad hjemmefra, er der mange butikker med stort udvalg af salater mm.