

## **Byretræets tema: Keltisk spiritualitet**

Den keltiske spiritualitet er præget af overbevisningen om, at Gud er at finde i sit skaberværk, både i naturen og i os mennesker. Det kommer til udtryk i bønner, poesi, musik og liturgi, der knytter det åndelige liv tæt sammen med vores jordiske liv og med den natur, der omgiver os.

På denne retræte er bønnerne, liturgien og sangene inspireret af den keltiske spiritualitet. Vi vil vi øve os i en årvågenhed over for Guds nærvær, som vi kan have med os i vores daglige liv.

God tid til stille bøn og meditation hjælper os til at finde balancen mellem tid til tilbedelse og bøn, fællesskab med andre, engagement i vores daglige virke og i at tage vare på de udstødte og svage.

**Mad:** Hver deltager medbringer mad, gerne så vi kan dele med hinanden. Har du ikke selv mulighed for at medbringe mad hjemmefra, er der mange butikker med stort udvalg af salater mm.

**Pris:** 50,00 kr. Beløbet betales på retræten

**Tilmelding:** Mail: [ingerdahl21@gmail.com](mailto:ingerdahl21@gmail.com)  
Mobil: 22 35 80 83

[www.areopagos.dk](http://www.areopagos.dk) [www.imesterenslys.dk](http://www.imesterenslys.dk) [www.apostelkirken.dk](http://www.apostelkirken.dk)

## **Keltisk inspireret by-retræte**



**Lørdag 16. september 2017**

**Apostelkirken**  
Saxogade 13, København V

# Program:

**Lørdag 16/9 2017**

(foreløbigt program)

- Kl. 9.30 Velkomst med præsentation  
og introduktion til keltisk spiritualitet
- Kl. 10.00 Morgenbøn med 20 min meditation
- Kl. 12 Middagsbøn med 20 min meditation
- Kl. 12.30 Meditativt måltid (alle medbringer mad til fælles måltid)
- Kl. 13.15 Introduktion til byvandring  
Vi går ud i byen hver for sig med opmærksomt nærvær
- Kl. 15.30 Aftenbøn med nadver
- Kl. 16.15 Vi deler erfaringer fra dagen.

Retræten afsluttes ca.kl. 16.30

## **Retræteleder:**

Inger Dahl og Lene Skovmark

Der er mulighed for personlig samtale og forbøn hos retrætelederen undervejs i retræten.

## **Du er min ø i havet**

Herre, du er min ø i havet.  
I din favn bygger jeg rede.  
Du er havets ro.  
I din fred hviler jeg.  
Du er bølgerne,  
som vasker mod de glinsende strandsten.  
Lyden fra de rullende sten er min hymne.  
Du er fuglenes sang.  
I enhed med deres tone synger jeg min lovsang.  
Du er oceanet, som brydes mod klipperne.  
Jeg priser dig i den uophørlige brusen.  
Du er Livets vand, som omslutter mig.  
Du udgør hele min væren.  
Jeg hviler i dig.

(Keltisk bøn fra "Du er min ø i havet" af Ray Simpson, Boedal 2010 )

**Gud, velsign himmelen over os,  
jorden under os,  
dit billede dybt inden i os,  
og dagene, der ligger foran os.**

*Keltisk velsignelse fra "Du er min ø i havet"*